

個人研修報告書

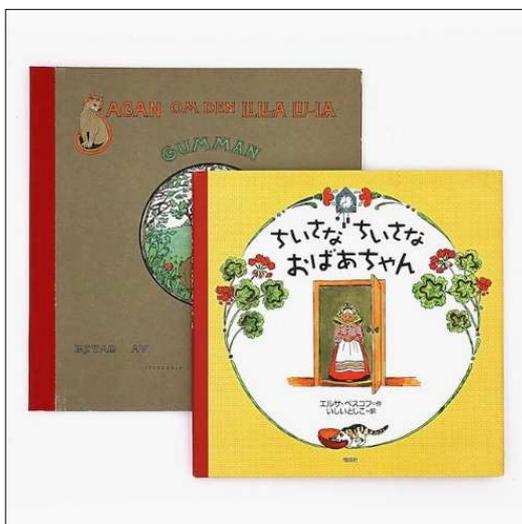
社会福祉法人明星会 認定こども園 明野保育園
看護師・保健師 久保真実

訪問場所：スウェーデン ウプサラ市

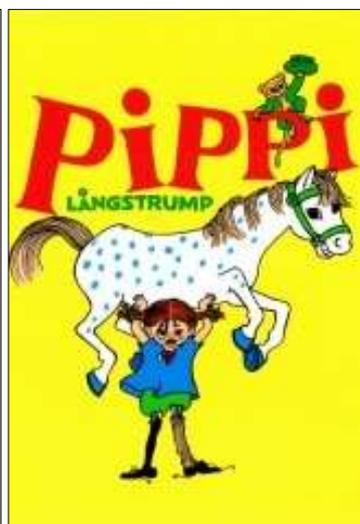
本研修にスウェーデンを選んだことで、ここが「魔女の宅急便」のキキが降り立った場所であること、IKEA や H&M など日本でも馴染み深い店の発祥地であることを知った。絵本の世界では、『長靴下のピippi (リンドグリーン作)』『ちいさなちいさなおばあさん (エルサ・ベスコフ作)』など世界中の子どもたちの夢をのせた逸品がある。

スウェーデンでは、現地で看護師として働いている長谷川佑子氏^リに本研修のサポートをしていただいた。認知症高齢期医療に携わり、スウェーデン王妃の創設した認知症ケアのためのスペシャリスト「シルヴィアナース」として、最期までその人らしく生きられることを支えるためのケアをされている。また現在は、地域専門看護師・保健師の資格取得のため、Blekinge 技術大学のマスターコースに就学中でもある。お忙しい中ご家庭に迎えて下さり、スウェーデンの一般家庭の食事や子育てについて飾ることなく教えてくださった。6歳の娘さんと一緒に摘んできた雑草のかわいい花を食卓に添えて、豊富な味付けの種類が揃うニシン漬けをいただいた。たとえ6歳であっても彼女に対する姿勢は本当に対等で、「着替えを手伝ってもいい?」「食べさせてもいい?」「おかわりを入れてもいい?」とあらゆる場面で本人の意見を尊重されていた。14歳の娘には宿題を手伝うかどうか本人の意見を聞いていた。

また、合同研修中のデンマークも同様だったが、北欧は世界でもデジタル化の進んだ国々と言われており、街の地図から電車やバスの時刻表、公共トイレの使用料、カフェの注文まですべてがアプリやカード決済である。観光地の受付の女性は、「私は現金なんて全く持ち歩かないわ」と笑っていた。紙媒体の地図を片手に街歩きがしたい私には、iPhone をずっと握りしめていなければならない状況に大きなストレスを感じるが、今後のために使いこなす練習になると思うことにした。



『ちいさなちいさなおばあさん』



『長靴下のピippi』



ニシンのマスタード漬け



佑子さんの焼いたパンと瓶詰ニシン



佑子さん旦那さんの手作り ニシンの燻製



雑草とは思えない花々

- 1) 長谷川佑子氏ホームページ : <https://crystal-onion-ccp34w.mystrikingly.com/>
長谷川佑子 no+e : <https://note.com/silviassk>