

5/11～5/17

社会福祉法人 宏量福祉会 母子生活支援施設 野菊荘 川北愛久里

日付	時間	活動内容 & 場所
5月11日 (月)		お休み
5月12日 (火)	9:00～12:00	Yksin Vanhempana ry 訪問・見学
5月13日 (水)	16:00～19:00	Yksin Vanhempana ry 活動参加
5月14日 (木)		祝日のため休み ヘルシンキ観光
5月15日 (金)	16:00～19:00	Yksin Vanhempana ry 活動参加
5月16-17日 (土・日)		お休み 52期生同期・原田さんとヌークシオ国立公園散策

Yksin Vanhempana ry



ヘルシンキ市内でひとり親家庭への支援を行っている Yksin Vanhempana ry を訪問し、見学とお話を伺いました。活動には50年以上の歴史があり、フィンランド国内で同様の組織が5つ存在し、Yksin Vanhempana ry が中心となって広く支援が行われているそうです。ひとり親の家族と一緒に楽しめる場や、親が安心して休息できる取り組みが数多く実施されており、会員登録などがなくても参加できる、開かれた活動であることが印象的で

した。対応してくださった Susanna さんのお話からは、人とのつながりを大切にしながら活動を続けている姿勢が強く伝わってきました。訪問した私にもすぐに「よかったら活動に参加してみたい」と声をかけてくださり、また、私の勤務先である野菊荘で茶道教室を行っていることをお伝えすると、「よかったら一緒に企画してみませんか」と提案してくださるなど、人との関わりから力を生み出していく姿勢に温かい力を感じました。参加させていただいた活動では、家族がとてもリラックスした様子で取り組みや会話を楽しんでおり、親子同士、そしてスタッフとの自然な交流が生まれていました。安心できる環境を整えることで、楽しみだけでなく、その人の力や自信につながっていく支援のあり方を実感しました。



↑参加させてもらった陶器作り
打ち合せて作った陶器

文化の研修！

フィンランド研修で期間が重なるタイミングのあった52期生の原田さんと一緒に、ヌークシオ国立公園へ行くことが出来ました。大自然で癒されたひと時でした。



←研修後に、通訳さんがマリメッコ社員食堂に連れて行ってくださいました！何もかもが素敵でした。