

(個別研修) 菊地陽子

- 研修テーマ
- ・ 地域包括ケアシステム、チームケアでのケアマネジメント手法
 - ・ 認知症、障害者を含む高齢者を取り巻く環境と自己決定の尊重
 - ・ ノーマリゼーションの思想に基づいた援助について学ぶ

研修先 : Frankfurter Verband Bürgermeister Gräf-Haus (ドイツ フランクフルト)

: Cafe Anschluss

: Hufeland-Haus

研修日 : 5月15日～5月19日

Frankfurter Verband はフランクフルトアムメインで最大の社会機関の提供者である。複数の高齢者向けの老人ホーム、障害者センター、デイケア施設、高齢者向け生活施設向けの介護サービス、通所介護サービス、50歳以上の世代向けの集会所、その他多くの社会プロジェクトや近隣のオファーを運営している。フランクフルト市内全域に広がっており、「アクティブ・エイジング」がフランクフルト協会のモットー

Frankfurter Verband Bürgermeister Gräf-Haus



メイヤーグレフハウスはフランクフルト市内を流れるメイン川の南岸にあたるザクセンハウゼン地区の中心部に位置している。

ベッド数 170 床の内、58 床がアルコール依存症や精神疾患などの若年層も入院している。個室と 2 人部屋対応。

シフトは 3 交代制で夜間も看護師が常駐している。入居者の健康管理は往診にて行う。体重管理や体重減少者には経口栄養剤が処方されている。内服薬の与薬は看護師が一貫して管理しているとのこと。食事が取れなくなった時はまず最初に法的ケアを行う監督者を配置し、その人が経管栄養をうけるかどうか、かかりつけ医に相談している。

中庭は車椅子でも散歩ができるように緩やかな傾斜になっている。新緑がきれいで季節の花も咲いていて、ベンチに座って日向ぼっこする方や車椅子で散歩する方もいた。



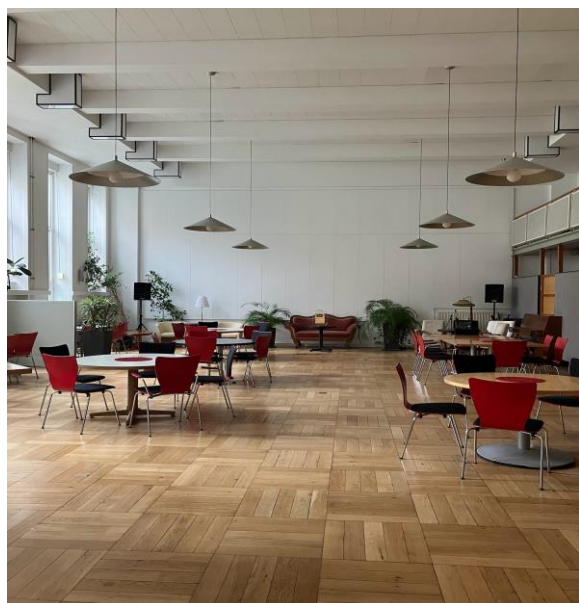
Cafe Anschluss

50 歳以上の世代向けの最初のインターネット カフェとして、20 年以上にわたって人々のデジタル世界への参入を支援している。

2 人のスタッフと 30~35 人のボランティアによって運営されている。主にスタッフは電話対応や予約の受付、ボランティアの手配などを行い、ボランティアがコースに対応しているとのこと。一対一でマンツーマンコースとグループコース（8 人以下程度といずれも 90 分 15€（日本円で 2240 円程度）と良心的な料金設定となっている。どのコースも事前に予約が必要。Windows11 とスマホ初級編から上級編などが人気があるとのこと。

ボランティアは定年前に同業に携わっていた人が多く、自身の知識を活かしたいと定年後に登録する方が多い。オープン当初より携わっている方もいて最高齢は 85 歳。平均して 70 代が多いとのこと。

高齢のため病気になって休んだりすることもあるため、リミットを考えて無理をすることのないよう役割を持ってもらっている。またスタッフはリスペクトすることを忘れず、それぞれがボランティアに来ている理由を知っていることが長く続けてもらうためには大切であるとのこと。



隣にはカフェも併設している。

現在は再オープンに向けて調整中。

Hufeland-Haus

フランクフルトの東部に位置している。1964年に建設し、1997年、2004～2005年に改修している。約270名の従業員。1974年に改名（以前は老人ホームであった）



5つのフロアに19～31名が分かれている。定員132名のうち10床をレスパイトケアとしている。

シングルルーム74室、2ベッドで29室全室シャワートイレ付き。始めは3人部屋だったが、個室希望が多くなり個室を増やしてきている。



今年はじめにオープンしたサービス高齢者住宅

ヤングケア 18歳から65歳までが対象。定員47名全室個室（建物上部）

障害のある人のための生活エリアであり、障害のある人のための特別な施設～後天性障害、例：頭蓋後障害 多発性硬化症を伴う脳外傷、対麻痺または重度の脳卒中

- ・介護レベル4又は5が利用可能である。
- ・電動車いすでも通れるようにドアの間口が広がっている。（通常80cmだが1m）

ドイツでは車椅子に座っていても目の高さに窓があることがバリアフリーの条件になっている。

フルタイム従業員 29 名、 そのほか併設されているサービスとしてデイケア（32 名定員）配食サービス（60 人分）、ホームヘルプ、温水プール（近隣住民など週 600 人利用）、幼稚園（48 名定員）、サービス高齢者住宅 3 棟 70 室（自立者対象、自宅での介護が困難 になった場合、空き具合と身体状況により住み替え可能）、看護学校約 180 名の生徒、合計約 20 の協力パートナー病院との提携がある。