

## アイルランド ブレイ

### Festina Lente（乗馬療育センター） - II

Festina Lente は、幅広い年齢やニーズに対応して馬を介在した活動を提供している非営利団体である。

障がいのある人へ馬を介在した活動を提供するセラピューティックライディングの他に、乗馬レッスン（個人・グループ）、軽乗レッスン、教育支援プログラム、雇用支援プログラム、イベント等、幅広い内容を実施。大きな観光用の庭園も保持し、乗馬のトレイルとして使用する他、ワークショップや園芸療法にも活用している。また、アイルランドの学位資格質保証機構（Qualification and Quality Ireland ; QQI）の認定センターとなっており、馬に関わる様々な分野で働くために若者に向けた研修なども行っている。以下、Festina Lente で行われているプログラムや研修内容を一部紹介する。

### Equine Assisted Learning Program

馬との非言語的な相互作用を通して、自尊心や責任感の獲得、チームワークやコミュニケーション、問題解決スキル、リーダーシップについて学ぶことを目的としたプログラム。あらゆる年齢や背景を持った人が対象となり、プログラムの中では馬の行動観察や触れ合い、引馬、馬のたてがみへの飾りつけなど対象者に合わせた活動が行われる。最後には感情を表すフィーリングカードを使用し、その時の自身の感情について、ファシリテーターと共にフィードバックを行う。



馬の行動観察、距離の取り方について学習



感情を表す絵文字カード

自身の感情を言語化したり認識することを促す



参加者の女の子が飾りつけたポニー

## Supported Helper Program

厩舎作業、馬の手入れや餌やりなど馬の管理に関連する活動を通じて、自尊心の向上、社会スキルの獲得を図る。

各自の学習スタイルと能力に合わせてサポート量は調整され、2～90歳の幅広い年齢層の利用者が訪れる。1：1で行われることも多く、利用者の心身機能や趣味、好きなことが考慮されている。



馬の飼料作り

決まった分量を表を見ながら計測



馬に草やり

多くの利用者がエサやりを楽しむ様子がみられた

## Mobile Equine Outreach Program

学校や精神病院、介護施設など外部の施設に馬を連れていき、馬との触れ合いの機会を提供するプログラム。週に3回ほど行われている。見学時は学校にポニーを連れていき、子供たちが馬との触れ合いや馬のお手入れを楽しんでいた。



専用の馬運車で小学校へ



学校の中庭で草を食べるポニーたち  
子供たちは数人のグループで交代で馬と触れ合う

## QQI 認定コース（馬関連の技術や知識を獲得するコース）

Festina Lente では、アイルランドの資格の認証や教育訓練プログラムの質を評価する公的機関・学位資格保証機構（Qualification and Quality Ireland ; QQI）が認定するコースを受けることができる。

3年間の馬に関わる仕事を習得するコースがあり、終了すると認定資格を取得することが可能。現在 16~20歳の若者が 13人働いており、学習障害を持つ若者に対するサポートもある。

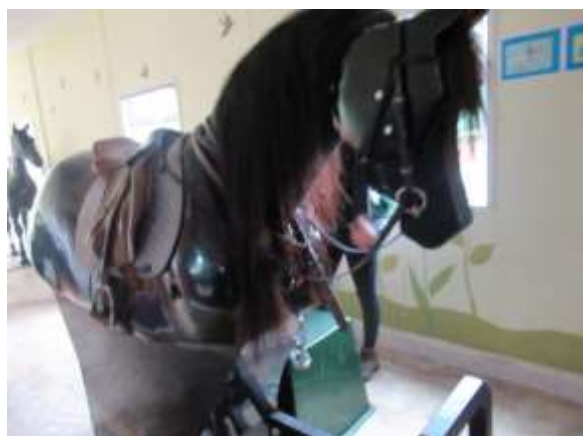
厩舎作業や馬の手入れ、乗馬レッスンのサポートなど馬に関わる作業を行う他、インストラクターの乗馬レッスンを受けるなど、将来、馬の仕事に就くための技術や知識を習得する。



馬を放牧に出す様子

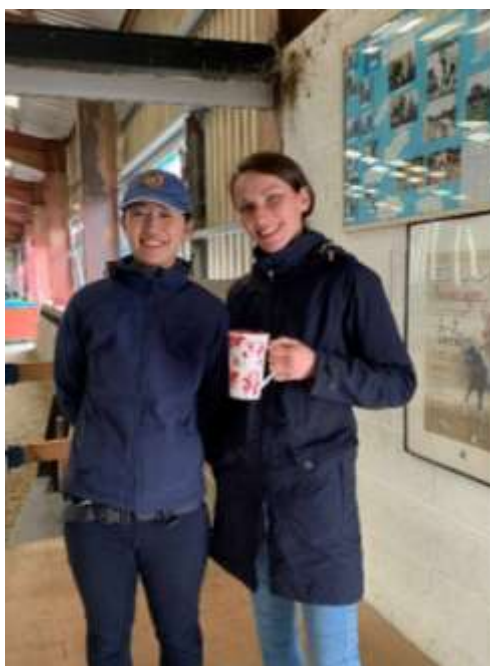


馬小屋の掃除やバケツ洗い



練習用の乗馬ロボット

馬の揺れに近い動きを再現し、手綱を引っ張ると揺れのスピードが変化する



インストラクターの Joanna さんと