

個別研修（川邊 真歩） 研修テーマ：乗馬療育における作業療法士の役割

アイルランド ブレイ

Festina Lente（乗馬療育センター）

Festina Lente は、幅広い年齢やニーズに対応して馬を介在した活動を提供している非営利団体である。

障がいのある人へ馬を介在した活動を提供するセラピューティックライディングの他に、乗馬レッスン（個人・グループ）、軽乗レッスン、教育支援プログラム、雇用支援プログラム、イベント等、幅広い内容を実施。大きな観光用の庭園も保持し、乗馬のトレイルとして使用する他、ワークショップや園芸療法にも活用している。また、アイルランドの学位資格質保証機構

（Qualification and Quality Ireland ; QQI）の認定センターとなっており、馬に関わる様々な分野で働くために若者に向けた研修なども行っている。



施設外観

広大な麦畑と放牧地に囲まれた自然豊かな環境の中に位置している。

30 頭以上の馬を所有し、各馬の厩舎、屋内馬場や屋外馬場がある。



看板

庭園や売店は、一般の人にも開放されている。庭園内では近くの小学校の授業が行われたり、近所の人や犬の散歩をしたりなど、地域の人たちが毎日訪れている。



屋内馬場

中央で仕切られ、セラピューティックライディングと乗馬レッスンが行われている。

移乗用リフトが設置してある。

基本的に 1 回 30 分のレッスン。業務時間は常にレッスンが行われている。

センソリートレイル

敷地内のガーデン、麦畑周辺のトレイルなど多くのコースがあり、プログラムでは騎乗者がコースを選択することもある。トレイル内にはあらゆる敷材や起伏、花や池、カラフルな木箱や動物の置物などがあり、騎乗者の感覚を刺激する仕掛けや工夫がされている。



センソリートレイルの植物



手作りの木箱

セラピューティックライディングで使用。
馬に乗りながら木箱からおもちゃを出し入れする。

EQUINE FACILITATED EDUCATIONAL PROGRAMME (馬を介在した教育プログラム)

子供の自己管理能力や自己認識力、社会機能の向上を図ることを目的に、週4日、近くの4校の小学校の生徒を対象に行われているプログラム。

Festina Lenteの専任コーチが付き添い、2~3人のグループで厩舎作業や園芸作業など様々な活動を行う。



馬小屋を掃除している様子



トマトの苗木をプランターに移し替えている様子